






# Режим дня



- 
- 7.00- 8.30 - Прием детей, игровая деятельность детей  
8.30- 8.35 – Утренняя гимнастика  
8.35- 8.50 - Завтрак  
8.50- 9.00 - Самостоятельная деятельность, игры  
9.00- 11.10 – Образовательная деятельность  
11.10-11.15- 2 завтрак  
11.15-12.35 – Прогулка  
12.35-12.40 – Личная гигиена, подготовка к обеду  
12.40-12.55 – Обед  
12.55-13.00 – Самостоятельная деятельность (личная гигиена)  
13.00-15.00 – Дневной сон  
15.00-15.20 - Воздушные и водные процедуры  
15.20-15.30 – Полдник  
15.30-17.10 – Самостоятельная деятельность (игры)  
17.10-17.15 – Подготовка к ужину  
17.15-17.30 – Ужин  
17.30-18.30 - Прогулка  
18.30-19.00 – Самостоятельная деятельность, уход детей домой

