






Режим дня



- 
- 7.00- 8.30 - Прием детей, игровая деятельность детей
8.30- 8.35 – Утренняя гимнастика
8.35- 8.50 - Завтрак
8.50- 9.00 - Самостоятельная деятельность, игры
9.00- 11.10 – Образовательная деятельность
11.10-11.15- 2 завтрак
11.15-12.35 – Прогулка
12.35-12.40 – Личная гигиена, подготовка к обеду
12.40-12.55 – Обед
12.55-13.00 – Самостоятельная деятельность (личная гигиена)
13.00-15.00 – Дневной сон
15.00-15.20 - Воздушные и водные процедуры
15.20-15.30 – Полдник
15.30-17.10 – Самостоятельная деятельность (игры)
17.10-17.15 – Подготовка к ужину
17.15-17.30 – Ужин
17.30-18.30 - Прогулка
18.30-19.00 – Самостоятельная деятельность, уход детей домой

