



# Режим дня



- 7.00- 8.25 - Прием детей, игровая деятельность детей
- 8.25- 8.30 – Утренняя гимнастика
- 8.30- 8.50 - Завтрак
- 8.50- 9.00 - Самостоятельная деятельность, игры
- 9.00- 9.30 - Образовательная деятельность
- 9.30-10.25- Самостоятельная деятельность, игры
- 10.25-10.30 - 2 завтрак
- 10.30-12.00 – Прогулка
- 12.00-12.10 – Личная гигиена, подготовка к обеду
- 12.10-12.25 – Обед
- 12.25-12.30 – Самостоятельная деятельность (личная гигиена)
- 12.30-15.30 – Дневной сон
- 15.30-15.50 - Воздушные и водные процедуры
- 15.50-16.00 – Полдник
- 16.00-16.30 – Образовательная деятельность
- 16.30-17.05- Самостоятельная деятельность, игры
- 17.05-17.15 – Подготовка к ужину
- 17.15-17.30 – Ужин
- 17.30-18.30 - Прогулка
- 18.30-19.00 – Самостоятельная деятельность,  
уход детей домой

